

## Действия при спасении на зимнем водоёме



Нередки ситуации, когда нет времени ждать помощи специалистов, когда одна минута может решить судьбу человека. Происшествия на водоёмах относятся именно к таким случаям. Гражданам, которые могут оказаться очевидцами таких событий, важно владеть способами оказания помощи пострадавшим.

Бывает, окружающие слышат крики о помощи, видят, что человек не может выбраться из воды, но ничего не предпринимают для его спасения. Современному человеку важно научиться способам страховки и само страховки, уметь применять подручные средства в критических случаях, чтобы суметь прийти на помощь и не растеряться, если сам попал в беду.

Оптимальный состав группы спасения на зимнем водоёме — три человека, вооруженных баграми, шестами, досками, веревками и пешнями. Идущий первым должен быть обязан за пояс веревкой, другой конец которой находится у идущего следом на расстоянии длины веревки. В руках у первого обязательно должна быть веревка с петлей на конце: у пострадавшего могут настолько замерзнуть руки, что он не сможет держаться за веревку, а петлю накинуть подмышки всегда сумеет.

Метров за 25 до полыни первый спасатель должен лечь на лед и продвигаться попластунски. Достигнув расстояния, с которого можно прицельно бросить веревку, следует сделать пешней пару зарубок во льду для опоры рук и ног, и бросить конец веревки пострадавшему. Второй и третий спасатели, действуя по команде первого, одновременно тянут веревки, которыми соединены пострадавший и спасатели. Как только пострадавший оказался на льду, его нужно быстро оттащить от опасного места, потом он может встать и двигаться по следу за спасателями до надежного льда или берега.

Если помощь оказывает один человек, его действия должны быть более осторожными. Идти к пострадавшему лучше по его следу, а за 25-30 м лечь на лёд и подползти ещё метров на 10-15. Здесь необходимо подготовить себе 3-4 опоры, то есть пешней пробить под углом небольшие углубления во льду на расстоянии 60-70 см друг от друга, чтобы можно было за них зацепиться пальцами рук или упереться пятками. После этого надо бросить пострадавшему конец веревки с петлей.

Когда пострадавший накинул на себя веревку, занял горизонтальное положение и сам активно помогает руками, то достаточно приложить к веревке усилие, чтобы вытянуть человека на лед. Оказавшись на льду, он должен шире раскинуть руки в стороны и вперед, чтобы перенести на них часть веса своего тела и тем самым распределить нагрузку на большую площадь. Теперь спасатель перехватывается за следующую опору и снова подтягивает пострадавшего, который по возможности помогает движению руками и ногами. Только оказавшись на безопасном расстоянии, спасатель встает на ноги и продолжает тянуть пострадавшего до прочного льда.