

**ДЕТИ
ДОЛЖНЫ
ЖИТЬ**



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



**ЕЖЕГОДНО В КРАЕ
ТОНУТ ДЕТИ**



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



ВОДА НЕ СТРАШНА ТЕМ, КТО СОБЛЮДАЕТ ОСТОРОЖНОСТЬ!

ПОМНИ: БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ ЭТО –

- ◆ дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;
- ◆ умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду



**Не оставляйте детей
у воды без присмотра**



**Не заходите в воду
в состоянии
алкогольного опьянения**



**Не купайтесь
в незнакомых
и необорудованных
местах**

**телефон
единой службы
спасения
(мобильный: 010; 112)**

01



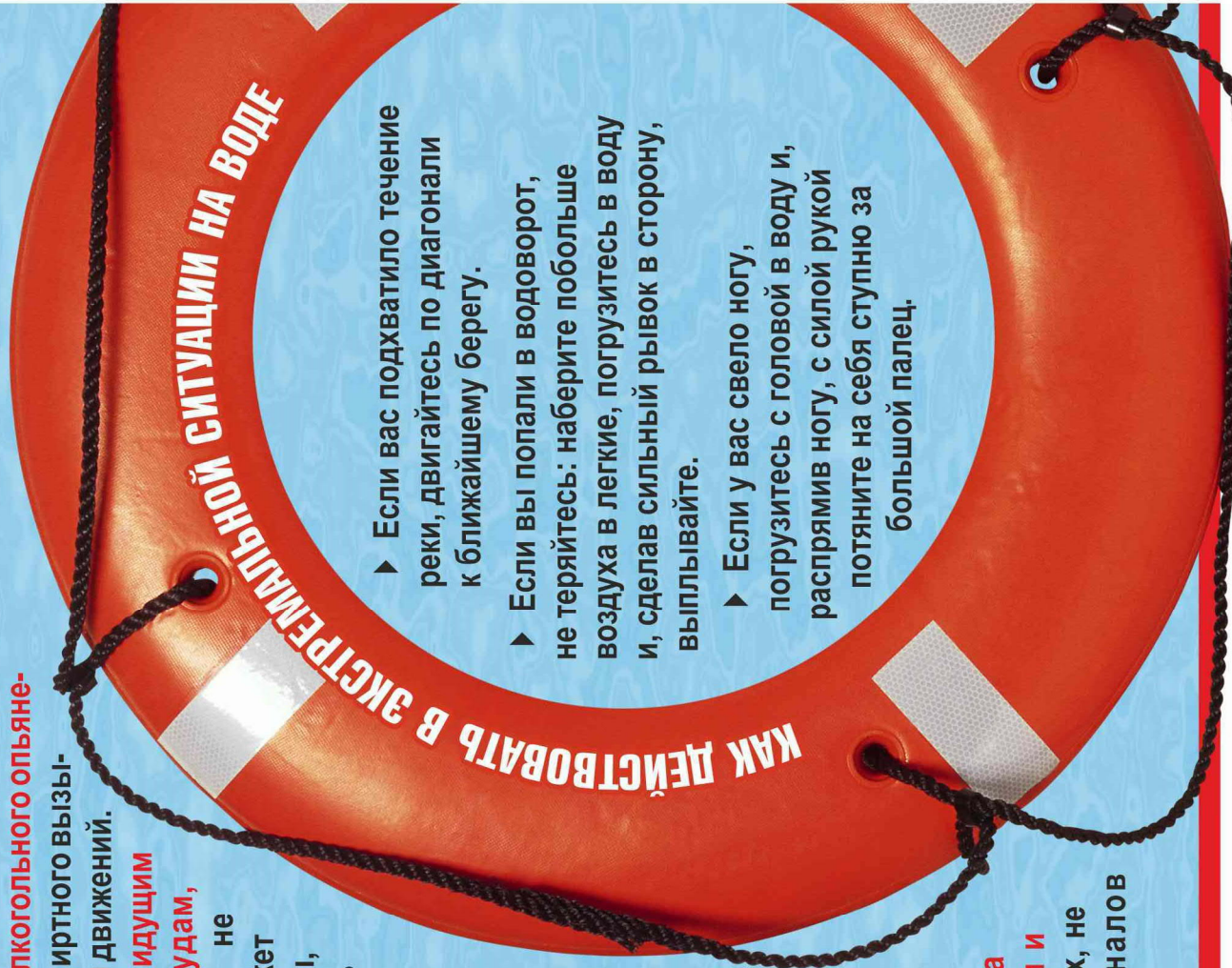
**ККУ «УГОЧС и ЛБ
в Алтайском крае»**



**ГУ МЧС России
по Алтайскому краю**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- 1. Купайтесь только в специально отведенных местах**, на оборудованных пляжах, где в случае беды вам помогут спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно, что может привести к травме, а ныряние – к гибели.
- 2. Не входите резко в воду и не ныряйте после длительного пребывания на солнце** (не исключён спазм дыхательных путей, «холодовой шок»), сразу после приема пищи (может возникнуть спазм желудка и начаться рвота), в состоянии утомления.
- 3. При купании не доводите себя до озноба:** при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.
- 4. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения:** даже небольшая доза спиртного вызывает нарушение координации движений.
- 5. Не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам,** катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них: вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.
- 6. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами:** даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.
- 7. Не заплывайте за буйки и другие ограждения,** установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальней заплыв – это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.
- 8. Не допускайте шалостей на воде, связанных с купанием и нырянием,** не пугайте других, не подавайте ложных сигналов бедствия.



- ▶ Если вас подхватило течение реки, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.
- ▶ Если вы попали в водоворот, не теряйтесь: наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте.
- ▶ Если у вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.

**Помните: своевременно принятые меры безопасности на воде
ПРЕДОХРАНЯЮТ ОТ БЕДЫ!**

ОСТОРОЖНО-ВОДА!

Купайся только в разрешенных местах в присутствии взрослых.

Помни, что надувные матрасы и круги ненадежны, пользоваться ими можно только в присутствии взрослых.

Не затевай в воде опасных игр и шалостей, не старайся поразить окружающих прыжками с высоты - не стоит рисковать жизнью и здоровьем!



1-3 класс

ОСТОРОЖНО-ВОДА!

Купайся только в разрешенных местах в присутствии взрослых.

Не ныряй в незнакомых местах, под водой могут быть острые камни, а если место мелкое, можно сильно удариться о дно.

Не заплывай за буйки.

Не затевай в воде опасных игр и шалостей, не старайся поразить окружающих прыжками с высоты - не стоит рисковать жизнью и здоровьем!



5-7 класс

ОСТОРОЖНО-ВОДА!

Купайся только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Не ныряй в незнакомых местах, под водой могут быть острые камни, а если место мелкое, можно сильно удариться о дно.

Не заплывай за буйки, они означают окончание безопасной территории пляжа, где обследовано дно.



8-11 класс