***Осторожно – весенний лёд!***

 Весна вступила в свои права и в этот период необходимо знать, что весенний лед очень коварен. Если среднесуточная температура воздуха держится выше 0 градусов более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %. Основной массив льда разрушается поэтапно. Поверхностная вода от подтаявшего снега впитывается в лед, нарушая его монолитную структуру. Одновременно лед подтаивает и снизу. Утратив упругие свойства, он не затрещит предупреждающе, как в перволедье, а с предательским шипящим звуком вдруг неожиданно распадется под ногами.

 В группе риска традиционно находятся рыбаки и дети. Первые — в силу своей самонадеянности, вторые — из-за бесконтрольности со стороны взрослых. Поэтому будет не лишним вспомнить правила, которые обеспечат безопасность на водоемах и позволят избежать несчастных случаев.

С***ледует помнить:***

- на весеннем льду легко провалиться;

- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

- весенний лед, покрытый снегом, под воздействием плюсовых температур быстро превращается в рыхлую массу.

***В период весеннего паводка и ледохода запрещается:***

- выходить на разрушающийся лед;

- переправляться через реку в период ледохода;

- подходить близко к реке в местах затора льда;

- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу;

- отталкивать льдины от берегов;

- ходить по льдинам и кататься на них.

***Что делать если вы провалились в холодную воду***

 - Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

 - Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

 - Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

 - Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

 - Ползите в ту сторону, откуда пришли, - лед здесь уже проверен на прочность

***Если нужна ваша помощь***

 - Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

 - Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

 - Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

 - Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

 - Ползите в ту сторону, откуда пришли.

 - Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

  ***Уважаемые рыбаки! Напоминю, что соблюдение предписанных правил и разумное поведение позволит избежать многих неприятных моментов, поможет сохранить ваше здоровье, а возможно и саму жизнь!***

***Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра, не отпускайте их одних к водоемам!***

*ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 112*

*Старший государственный инспектор по маломерным судам –руководитель Шелаболихинского инспекторского участка центра ГИМС ГУ МЧС России по Алтайскому краю Юлия Дубакина*