

Как подготовиться к выходу в лес, как вести себя чтобы не заблудиться?



1. Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения.
2. Перед походом в лес надеть на шею свисток и пополнить баланс сотового телефона, а также проверить заряд батареи.
3. Возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов, лекарства.
4. Одевайтесь ярко. Лучше всего рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить на них светоотражающие полосы или рисунки.

Если вы все-таки заблудились

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте, откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, шум автомобильной и железной дороги.
2. Если точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте, разведите костер — по дыму найти человека легко.
3. Если ищите дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, лесную дорогу, реку — идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям. Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

4. В ясную солнечную погоду определить стороны горизонта можно по солнцу. Около 7 часов утра солнце бывает на востоке, в 13 часов — на юге, около 19 часов — на западе. В ночное время суток необходимо прекратить движение, так как двигаясь в темное время можно получить травму.
5. Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала, не звериная ли. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством лосей. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями опасно.
6. Оставляйте следы пребывания: ленту на ветке, фантики от конфет, привязанный к кусту кусок ткани, «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней.
7. Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из растений и веток. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.
8. Сотовый телефон помогает установить место нахождения заблудившихся. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи.

Советы родителям

1. Научите ребенка пользоваться сотовым телефоном и объясните, как и куда нужно звонить, если заблудился.
2. Одевайте ребенка в яркую одежду. Пришейте светоотражатели на рукава одежды и на брюки — это увеличивает шансы быть замеченным в темноте.
3. Убедите ребенка, что взрослые будут всегда искать его до тех пор, пока не найдут. Обнаружив заблудившегося ребенка, встречайте его с радостью.
4. Объясните детям, что они не должны бояться диких зверей, находясь на природе.
5. Проследите, чтобы у вашего ребенка всегда был с собой свисток, когда он отправляется в лес. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес не попасть в экстремальную ситуацию.